04:38 p.m.

CONCEPTO DE APTITUD OCUPACIONAL

Nro. 107136

CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL ASPIRANTE O TRABAJADOR: He autorizado al (a la) doctor(a) abajo mencionado(a), a realizar en mi examen médico y/o Paraclinico(s) ocupacionales), registrado en este documento. Conforme quedo registrado en la historia clinica Ocupacional. El (la) doctor(d) abajo mencionado(a) me ha explicado la naturaleza y propósito, los beneficios, la interpretación, las limitaciones y riesgos del examen médico y/o Paraclinico(s) ocupacionales), a partir de la asesoría brindada antes de la respectiva toma de pruebas. He sido informado de las medidas que tomara Medical Protection para proteger la confidencialidad de mis resultados. Recibí copia del concepto medico ocupacional. Manifiesto ante mi firma bajo la gravedad de juramento que las respuestas dadas por mi ante este(os) examen(es) son completas y verídicas. Autorizo a Medical Protection Ltda. Para que suministre a las personas o entidades contempladas en la legislación vigente, la información registrada en el documento, para que le buen cumplimiento del programa de salud ocupacional.



INFORMACION DE LA EMPRESA

Nombre de la Empresa Cliente	Direccion de trabajo	Telefono
PARTICULAR		

INFORMACION DEL ASPIRANTE O TRABAJADOR

Nombres Apellidos	Documento de Identidad	Edad
ROSA MARIA SANTOS FERNANDEZ	32690966	54
FISIOTERAPEURA	RED SUROCCIDENTE-SECRETARIA DE SALUD	

SE REALIZO EXAMEN DE: INGRESO,

Fecha de Realizacion: 21/11/2017
Hora Ingreso:4:39: Salida:5:01:

EXAMENES PRACTICADOS: EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL, OSTEO MUSCULAR,

CONCEPTO OCUPACIONAL: LABORALMENTE APTO, , , ,

DESCRIPCION DE RESULTADOS:

Z021

ANEXO OSTEO MUSCULAR:

1 - A NIVEL DE LOS DIFERENTES SEGMENTOS CORPORALES LA EXPLORACION OSTEOMUSCULAR ES NORMAL Y NO SE EVIDENCIAN EN EL EXAMEN ATROFIAS NI LIMITACIONES DE MOVILIDAD SIGNIFICATIVAS O DE RELEVANCIA OCUPACIONAL A LA FECHA.

EXAMENES PARACLINICOS REALIZADOS:

IMC = 25,78 SOBREPESO PGC = 37,95

CONCLUSION OCUPACIONAL

DE ACUERDO AL EXAMEN MEDICO REALIZADO A LA SRA. ROSA MARIA SANTOS FERNANDEZ, SE CONSIDERA: (C)

1 - SIN EVIDENCIA DE PATOLOGIA DE ORIGEN LABORAL A LA FECHA, Y/O DE ENFERMEDAD COMUN QUE SE PUEDA AGRAVAR CON EJERCICIO DE LA LABOR A DESEMPEÑAR

2 - PRESENTA PATOLOGIAS I10X + R635 DE ORIGEN COMUN QUE NO INTERFIEREN CON LA LABOR, PERO I10X REQUIERE CONTINUAR CONTROL Y TRATAMIENTO POR MÉDICO ESPECIALISTA EN SU EPS.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

1 - PRACTICAR Y CONSERVAR AUTOCUIDADOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES.

2 - REALIZAR EJERCICIO REGULAR Y CONTROLADO, 3 VECES A LA SEMANA EN SESIONES DE MEDIA HORA/DIA, ACORDE CON SU ESTADO FISICO Y CONDICION DE SALUD.

3 - EVITAR EL CONSUMO DE ALIMENTOS CON ALTO CONTENIDO DE AZUCAR, HARINAS O GRASAS.DIETA HIPOSÓDICA

4 - CONTROL MEDICO INTEGRAL EN PROGRAMAS DE PROMOCION Y PREVENCION EN SU EPS.

5 - SOLICITAR EN SU EPS VALORACION INTEGRAL Y CONDUCTA NUTRICIONAL CON EL FIN DE BAJAR PESO.

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES

LEGALES:

1 - CONOCER Y CUMPLIR PROGRAMAS SISOMA DE LA EMPRESA.

ERGONOMICAS:

1 - PAUSAS ACTIVAS PERIODICAS EN SU PUESTO DE TRABAJO SEGÚN EL PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA ESTABLECIDO POR LA EMPRESA

FONO-AUDITIVAS:

1 - REPOSO AUDITIVO EXTRALABORAL (EVITAR EXPOSICION A RUIDO DE DISCOTECA, MOTO, EXPLOSIONES, CELULAR, ETC.)

VISUALES:

1 - VALORACION OPTOMETRICA EN UN AÑO

OTROS:

1 - INGRESAR AL PVE RIESGO CARDIOVASCULAR

OBSERVACIONES FINALES

1 - SE RECOMIENDA REALIZAR EXAMEN OCUPACIONAL ANUAL

REMISIÓN: NO REQUIERE

Este documento continua en la siguiente pagina

Dr. Ernesto Navarro H.
MÉDICO ESPECIALISTA
EN GERENCIA SALUD OCUPACIONAL
R.M. 19.188.399
LICENCIA 10515

DR. ERNESTO NAVARRO HERNANI
ESPECIALISTA SALUD OCUPACION
RM 19188399
LSO. 10515-120913





ENH	ROSA MARIA SANTOS FERNANDEZ DOC.IDENTIDAD NO. 32690966	INDICE DERECHO	CODIGO SEG

MEDICAL PROTECTION LTDA. SALUD OCUPACIONAL	Bogotá - Colombia	Carrera 12 No. 71-19 4736119 - 7029284